

Online Elternabend Baby- und Kinderschlaf verstehen

Das Thema Schlaf beschäftigt alle Eltern. Nicht ohne Grund, denn Schlafmangel oder Schlafprobleme können ziemlich belastend sein. Wir beschäftigen uns an dem Abend unter anderem mit den Fragen: Warum schläft mein Kind nicht durch? Wie schaffe ich eine gute Schlafumgebung? Ab wann kann mein Kind alleine schlafen?

Termin: Montag, 26.05.2025

Uhrzeit: 19.30-21.00 Uhr

Ort: Online

Referentin: Frau Burg

Anmelden können sie sich gerne bis zum 16.05.25
telefonisch 05251/61146 oder per E-Mail:
[st.hedwig.paderborn@kath-kitas-
hochstift.de](mailto:st.hedwig.paderborn@kath-kitas-hochstift.de)

